



[Atividades]

A amiga de sempre: a bicicleta

É um desafio, nestes tempos, permitir que nossos filhos "saíam para brincar", como costumávamos fazer quando éramos pequenos. Esse costume está se perdendo e, juntamente com esta perda, diminuem as possibilidades das crianças adquirirem capacidades que só são alcançadas através dos espaços públicos, sem a necessária mediação do adulto.

A bicicleta sempre convidou as crianças a sair para brincar. Por isso, é nossa intenção contribuir com algumas motivações e promover atividades que convidem as crianças a recuperar o vínculo com a amiga de sempre: a bicicleta.

Vamos brincar com as bicicletas?

Se você já andou de bicicleta, se já fez corridas tradicionais, se já fez ziguezague pelas sarjetas, aqui estão algumas outras ideias para convidar os seus amigos a brincar com as suas bicicletas.

1. Concurso de fantasias

A ideia é organizar um concurso para decorar as bicicletas. Cada um deve participar do evento com sua bicicleta decorada para a ocasião. Pergunte aos pais como decoravam as bicicletas quando eram crianças. O mais divertido aqui será o desfile e a proclamação de um vencedor do concurso.

2. A corrida mais lenta do mundo

Esta não é apenas mais uma corrida, nesta corrida vence a última pessoa a cruzar a linha de chegada. A regra é que durante a corrida os participantes não podem descer da bicicleta, ambos os pés devem permanecer sempre sobre os pedais. E, claro, temos que tentar ir o mais devagar possível!

3. A corda bamba

Para este jogo é necessário desenhar um circuito no chão com cerca de 3 centímetros de largura e 10 metros de comprimento. Se quiser tornar o circuito mais complexo, pode desenhar curvas e voltas. O desafio é que os participantes sigam do princípio ao fim. O mais importante é que todos se animem a percorrê-lo.

4. Acumuladores

Os participantes nas suas bicicletas devem recolher diferentes elementos dispersos no piso, sem pisar no chão, e levá-los para uma área delimitada. Os objetos podem ser garrafas de plástico de diferentes tamanhos, caixas de papelão, bolas... Pode ser jogado por equipes ou individualmente.